

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУСО МО «МКЦСОН»



Л.В. Юрманова
20 17 г.

Расписание занятий слушателей «Университета третьего возраста»

Факультет _____ «Социально-психологический» _____

с __ Сентября __ по __ Ноябрь 2017 г.

Месяц (Сентябрь)	Месяц (Октябрь)	Месяц (Ноябрь)
7 сентября 2017г. 09.45 – 10.45 «Противостояние манипуляциям» (лекция) Шакуре София Владимировна	6 октября 2017г. 10.00 – 11.00 «Дискриминация из-за возраста опасна для всех» (лекция) Шакуре София Владимировна	2 ноября 2017г. 10.00 – 11.00 «Я чувствую, уходит дружба/любовь, которую я хотел бы сохранить...» (лекция) Шакуре София Владимировна
14 сентября 2017г. 10.00-11.00 «Как справиться с агрессией. Как контролировать гнев и агрессию» (лекция) Шакуре София Владимировна	13 октября 2017г. 14.00 – 15.00 «Шагая в будущее: талант, вклад и участие пожилых людей – на благо обществу» (лекция) Шакуре София Владимировна	9 ноября 2017г. 10.00 – 11.00 «Достижения 21 века. Использование Вашей интуиции для обнаружения новых возможностей» (лекция) Шакуре София Владимировна
21 сентября 2017г. 10.00 – 11.00 «Осенняя хандра. Как с ней бороться, как избавиться от осенней депрессии»	20 октября 2017г. 14.00 – 15.00 «Ловушки ответственности и способы разрешения соответствующих	16 ноября 2017г. 10.00 – 11.00 «Вся жизнь ИГРА! Игры в которые играют люди»

(лекция) Шакуре София Владимировна	конфликтов» (лекция) Шакуре София Владимировна	(лекция) Шакуре София Владимировна
27 сентября 2017г. 14.00– 15.00 Творческая мастерская. «Арт-терапия» (лекция) Шакуре София Владимировна	26 октября 2017г. 10.00 – 11.00 «Как преодолевать конфликты с помощью ключевых элементов общения» (лекция) Шакуре София Владимировна	23 ноября 2017г. 10.00 – 11.00 «Как по мимике, жестам, походке узнать лжеца» (лекция) Шакуре София Владимировна
28 сентября 2017г. 10.00 – 11.00 «Стресс и здоровье» (лекция) Шакуре София Владимировна		30 ноября 2017г. 10.00 – 11.00 «Как научиться «активно» слушать. Один из наиболее эффективных приемов общения» (лекция) Шакуре София Владимировна

Психолог Шакуре София Владимировна

Подпись С. Шакуре